

Õppekavarühm „Juuksuritöö ja iluteenindus“

Õppekava nimetus on „Püsimeigi baasõpe“.

Püsimeigi baasõpe kursuse eesmärgiks on võimaldada õppijal omandada teadmised, vilumused, oskused ja hoiakud tööks püsimeigi meistrina; luua eeldused õpingute jätkamiseks ja elukestvaks õppeks ning kujundada õppijates valmidus iseseisvaks tööks ja pidevaks erialaseks enesetäiendamiseks.

Õppe alustamiseks on vaja registreeruda hiljemalt kaks nädalat enne kursuse algust. Koolituse käigus vajalikud õppevahendeid annab kool. Kursuse programm on mõeldud nii naistele, kui ka meestele alates 18 eluaastast, kelle tervislik seisund võimaldab õppida ja töötada antud erialal. Õpperühmas võib olla mitte rohkem, kui 4 õpilast.

Õpe toimub vene ja eesti keeles.

Õppekava maht on 56 akadeemilist tundi, ehk 7 õppepäeva.

Õpe kooli stuudios kestab 7 tööpäeva, iga päev 8 akadeemilist tundi. Iseseisva kodutöö maht on 2 tundi igal päeval, st 14 tundi või 25%. Kindlat tunniplaan ei ole, tunnide algus ja vaheaegade kestus kooskõlastatakse õpilastega. Üldjuhul toimuvad tunnid tööpäeviti alates kella 10.00 kuni kella 17.00-ni.

Praktilise töö maht kooli stuudios on vähemalt 5 tööpäeva 7-st, st 40 tundi.

Kooli pedagoog on sertifitseeritud meister – Jelena Levitskaja. Kooli õpetajal on mitmeaastane töökogemus püsimeigi valdkonnas ja meditsiinialane kõrgharidus.

## **Õppekava kirjeldus**

### **1, 2 päev 10.00 -17.00 Teooria 16 AK tundi**

#### **1. päev. 10.00 – 17.00 8 AK tundi.**

##### **Teoreetiline osa**

- Põhimõisted. Tattoo ja mikropigmenteerimine. Naha struktuur ja pigmentide jaotuse eripära nahas, pigmendid. Mikropigmentatsiooni seadmete tüübid ja nende eripära, moodulite tüübid ja nende kasutamine ja utiliseerimine. Töökoha korraldamine. Hügieen. Aseptika ja antiseptika, töövahendite desinfitseerimine ja steriliseerimine
- Näidustused. Mikropigmenteerimise võimalused ja teenuste valik. Kliendi konsulteerimine ja protseduurielne ettevalmistus. Püsimeigijärgsed nahahooldusvahendid, ettvaatusabinõud.
- PMU protseduuri õiguslikud alused. Kokkulepe kliendiga. Marketing, püsimeigi teenuste reklaam. Hinnapoliitika.
- Koloristika alused.

Praktiline osa viirutus paberil, viirutus lateksil.

#### **2. päev. 8 AK tundi. Teoreetiline osa. Kulmud hajustustehnikas.**

- Jumestus ja PMU kasutuse eripära: - ideaalsed proportsioonid, vormide mitmekesisus – kulmude püsimeigi teostamise tehnikad; Keeruliste momentide hindamine ja analüüs.

Pealmine tuimestus. Meetodid, vahendid ja nende kasutuserinevus.

Praktiline ülesanne: teostada püsimeigi seadme abil lateksil.

Huuled.

### **Teoreetiline osa**

Sissejuhatav teoreetiline osa. Näotüübid. Huulte anatoomiaEskiisi pealekandmine. Värvide valik – värvitüübi; - huulevärv; - kliendi soovi arvestades.

Punase huuleääre tsooni anesteesia: Vastunäidustused, meetodid, kasutuse eripära. Püsimeigi seadmetel töötamise alused. Huulte püsimeigi teostamise meetod.

**Praktiline ülesanne:** huuled, praktika lateksil. Õpetaja järelevalve all lateksmudelil isesisva protseduuri läbiviimine.

**Esimene praktiline arvestus:** Teostada seadme abil lateksmudelil kulmude, silmalaugude ja huulte joonistus.

### **3. päev 10.00 – 17.00 8AK tundi**

Läbitud materjali praktiline teostamine. Praktiline töö lateksil. Kulmude püsimeigi protseduuri demonstratsioon (koolitaja mudelil). Iseseisev kulmude püsimeigi protseduuri teostamine koolitaja juhendamisel.

### **4,5,6,7. Päev 10.00 – 17.00 32 AK tundi**

Huuled ja silmad protseduuride demonstratsioon koolitaja mudelil.

Iseseisev praktiline protseduuri teostamine mudelil. 4.päev 2 mudeli kulmud, 5. päev 3 mudelil huuled, 6. päev 3 mudelil silmad koolitaja juhendamisel.

### **7 päev Eksamitööd**

1. teooriaeksam 2. praktiline eksam sisaldab 3 tööd: • Huuled • Silmalaug • Kulmud

Tunnistusi pidulik kätteandmine

Õpilane on kooli lõpetanud pärast käesoleva koolituse täitmist täies mahus (osavõtt peab olema vähemalt 90%) ning püsimeigi teooria ja praktika eksami sooritamist. Eksamil tõendab õppija teadmiste ja oskuste terviklikkust, süsteemsust ja kasutamisoskust, valmisolekut tööks ja õpiväljundite saavutatust. Eksami hindamine on mittediferentseeritud. Positiivne tulemus on «sooritatud» ning negatiivne tulemus «mittesooritatud».

Koolituse lõpetamisel õppija saab lõputunnistuse.

Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud osalejale väljastatakse tõend.

### **Õpiväljundid ja läbimise eeldus**

Eelduseks on püsimeigi protseduuride tegemine. Koolituse läbides oskab õppija kasutada püsimeigi masinat, pigmente ja teha püsimeigi protseduure (sh kulmud, huuled, silmad).

Koolituse ja eksami läbides on õpilane võimeline iseseisvalt teostama püsimeigi protseduure, teab nahaehitusest, hügieeninõuetest, vajalikest toodetest ja protseduurinõuetest.

Juhendaja hindab õpilase oskusi ja eksami tulemusi ning juhendab ja järgib praktilist tööd kõrvalt.

Selles programmis antavad teadmised ja oskused on piisavad, et alustada iseseisvat tööd püsimeigi valdkonnas, täpsemalt teha iseseisvalt püsimeiki järgnevates piirkondades: kulmud (eri tehnikad), silmad (ripsmetevahelise ruumi täitmine), huuled (akvareel tehnika ja täielik värviga katmine).

Kooli õpperuumid asuvad Jõhvis aadressil Rakvere 3A. Kool kasutab ruume üürilepingu alusel. Õppepind on 30m<sup>2</sup>. Ruum on jaotatud mugavalt osadeks teoreetiliste ning praktiliste harjutuste tarvis. Tööks klientide ja modellidega on neli töökohta. Teoreetiliseks õppeks, märkmete tegemiseks ja tööks lateksjäljenditega on olemas lauad, samuti on olemas toolid esmase meigi ja konsultatsioonide tarvis. Töös kasutatakse kõige moodsamaid nahapigmenteerimisaparaate ja materjali. Ruumis on veevarustus, sundventilatsioon, suured aknad ja palju päevavalgust. Õpperuum ja õppeks kasutatav varustus vastavad täielikult tervisekaitseinspektsiooni nõuetele.